

Polysportplan 2025

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterenfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
07.01.2025	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
14.01.2025	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
21.01.2025	C	Basketball	Technik verbessern	
Sportferien vom 27.01.25 - 09.02.25				
11.02.2025	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
18.02.2025	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
25.02.2025	T	Smolball	Technik verbessern	
04.03.2025	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
11.03.2025	T	Hockey	Technik verbessern	
18.03.2025	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
25.03.2025	T	Basketball	Technik verbessern	
01.04.2025	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
Frühlingsferien vom 07.04.25 - 20.04.25				
22.04.2025	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
29.04.2025	C	Smolball	Technik verbessern	
06.05.2025	T	Hockey	Technik verbessern	
13.05.2025	C	Basketball	Technik verbessern	
20.05.2025	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
27.05.2025	C	Smolball	Technik verbessern	
03.06.2025	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
10.06.2025	C	Hockey	Technik verbessern	
17.06.2025	T	Basketball	Technik verbessern	
24.06.2025	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	grillieren
01.07.2025	T	Smolball	Technik verbessern	Ausweichdatum grillieren
Sommerferien vom 07.07.25 - 10.08.25				
12.08.2025	C	Hockey	Technik verbessern	
19.08.2025	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
26.08.2025	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
02.09.2025	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
09.09.2025	C	Basketball	Technik verbessern	
16.09.2025	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
23.09.2025	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
Herbstferien vom 29.09.25 - 12.10.25				
14.10.2025	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
21.10.2025	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
28.10.2025	T	Smolball	Technik verbessern	
04.11.2025	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
11.11.2025	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
18.11.2025	C	Hockey	Technik verbessern	
25.11.2025	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
02.12.2025	C	Basketball	Technik verbessern	
09.12.2025	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
16.12.2025	C	Jahresschlussstock 2025		
06.01.2026	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1.Turnstunde im Jahr 2026

Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten

Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45